



医療法人 研成会  
諏訪湖畔病院



## 地域の皆さまと共に歩んでいきます

当院の起源は、昭和32年に精神科病棟75床として開院した諏訪湖畔病院までさかのぼります。当時は高度経済成長期にあり、モータリゼーション発達に伴う交通事故の急増が社会問題となり、頭部外傷や増加する脳卒中などに的確に対応するため県内で初めてCTを導入するなど、その時代が求める地域医療に対応してまいりました。

そして現在は少子高齢と人口の減少の時代を迎え、国の施策により諏訪医療圏における各病院の4つの機能(高度急性期・急性期・回復期・慢性期)が一層明確化されています。当院は急性期治療後に医学的管理の下にリハビリテーションを提供し、在宅復帰などを支援



する回復期機能を充実させると共に、在宅復帰が困難な方々のために介護老人保健施設「白寿荘」やサービス付き高齢者向け住宅「さつき」を併設するなど一体的なサービス提供に努めております。

今後は特別養護老人ホーム等を運営する社会福祉法人「有倫会」とも一層の連携を推進し、住み慣れた地域で、ご自身が希望する生活が継続できるよう地域の皆さまと共に歩んでまいりたいと思います。

## ご挨拶

## Greeting



### 「研いで、成す」

明治から大正時代にかけて、東穂高村(現安曇野市穂高)に研成義塾という私塾が存在しました。教師は井口喜源治ただ一人、小さな農村の因習にとらわれない自由と独立を基本とした家庭的な環境で、英語・数学・漢文などの他キリスト教の聖書などを教えていました。「よき人となれ」と教育理念を掲げ、人間教育を重視し閉塾までの34年間で700名以上の塾生が卒業、東条たかし(実業家)、清沢冽(外交評論家)、ゴードン平林(社会学者)などの著名人も輩出しました。

医療法人研成会は研成義塾の精神を引き継ぎ、「研成会=研いで成す」の精神で常に医療人としての自身を研ぎ、地域の皆さまに安全・安心なサービスを提供していくことを使命として歩んで参ります。

理事長 井口光世

### 「地域から頼られる質の高い医療サービスを提供します」

現在、少子高齢社会・人口構造の変化に伴い地域の医療ニーズが変化している中で病院の機能分化が進められています。

医療現場では、急性期医療に続くリハビリ、介護・福祉サービスの早期導入が必要とされており、そのような現状の中で、当院は急性期治療後のリハビリを専門とする回復期リハビリ病棟、在宅に向けての治療を行う地域包括ケア病棟を有しており、退院に向けての支援を行っております。また、開設以来継続している精神科医療は、社会復帰を目指し入院・外来医療において継続的に治療が進められております。

患者さま一人ひとりに寄り添い、身体的・精神的不安が和らぐよう、親切で丁寧な対応を心がけて参ります。

院長 稲村いづみ







## Hospital Policy 諏訪湖畔病院理念

『 私たちは、医療サービスの提供を通じて、地域の人々の健康と福祉に貢献し、地域から信頼されるよう努めます 』

### 医療法人研成会 憲章

現今、医学の進歩に伴い、診療設備の完備と治療の合理化の必要性を痛感し、同時に先進する医学に、多大の関心を持ち、常に研鑽に努め従業員を育成・強化し、民主的運営のもとに相互の希望を反映せしめ、相互扶助の精神のもとにその実を挙げんとするものである。特に社会情勢の複雑化と共に増加の傾向にある精神障害者に対して、人類愛を主眼とする医学人間学を擁立し、利己的観念を一掃し、併せて一般大衆の精神衛生思想を普及し大乗的立場より真に人類の幸福を念ずるものである。

依ってここに精神・神経科を主体とする医療法人研成会を設立し社会福祉に貢献せんとするものである。

創立者・初代理事長 井口倫太郎

### 病院の基本方針

1. 患者さまの権利を遵守し、患者さまを中心とした誠意ある医療サービスを提供します。
2. 健常者、病めるひと、心や身体に障がいを持つひとを区別することなく医療サービスを提供します。
3. 良質で安全な医療サービスが提供できるよう研鑽に努めます。
4. 疾病予防、健康増進、地域医療連携などの地域保健福祉活動を行います。
5. 全職員は職業倫理・行動規範に基づき行動します。

### サービスを利用される皆様の権利

私たちは、利用されるすべての方と信頼関係を築き、利用される皆さま本位のサービスを提供することを誓い、次に掲げる権利を尊重します。

1. 個人の尊厳が尊重される権利
2. 個人情報保護される権利
3. 良質で安全なサービスを平等に受ける権利
4. 十分な情報提供と納得できる説明が受けられる権利
5. 治療方法や介護方法を自己決定する権利



## 脳血管疾患

- 症状** 頭痛 めまい 手足の麻痺やしびれ 手足のふるえなど  
**病気** 脳梗塞 脳出血 くも膜下出血 硬膜下血腫 脳腫瘍  
パーキンソン病 脊髄小脳変性症 認知症 など

脳神経内科 脳、脊髄、末梢神経の神経難病、筋疾患などの診断と治療

脳神経外科 脳血管障害の治療を中心に、血液検査、頸動脈エコー、CT・MRIなどで脳血管障害のリスク管理を行っています



## 生活習慣病

- 症状** 血圧が高い 脈の乱れ 血糖・コレステロールが高いなど  
**病気** 高血圧症 糖尿病 脂質異常症 心不全 不整脈など

一般内科 生活習慣病、胃腸、大腸、肝臓などの消化器疾患、肺・心臓疾患、感染症など内科全般について診療

循環器内科 生活習慣病、不整脈、虚血性心疾患、心不全、大動脈瘤や末梢動脈疾患、睡眠時無呼吸症候群など



## 高齢者の病気

- 症状** 頻尿 尿失禁 関節痛 腰痛 手足の痛み 歯の痛みや腫れ  
**病気** 前立腺肥大 前立腺がん 膝関節症 腰痛症 歯槽膿漏など

泌尿器科 腎臓、尿管、膀胱の尿に関わる臓器と男性性器(前立腺・尿道)の病気を診ています。排尿痛や血尿を認めた時はすぐに受診を

整形外科 一般的な整形外科診療に加え、「足の外科センター」を設置し、外反母趾、扁平足、スポーツ障害など足部の疾患を専門医が診療

歯科口腔外科 抜歯や顎関節疾患、顎口腔領域の外傷、腫瘍など「専門的口腔ケア」や摂食嚥下における機能評価や改善など



## 脳と心の病気

- 症状** 物忘れ 幻覚・妄想 うつ状態 不眠 不安感など  
**病気** 認知症 統合失調症 躁うつ病 不眠症 不安神経症など

心療内科 病気中心・臓器中心でなく、全人的医療を実践する診療科 自律神経失調症、抑うつ状態、不安症、ストレス、不眠など

精神科 スタッフ一同は、心に悩み・苦しみを抱えた方々およびそのご家族に対して、ともに考え、ともに悩み、前向きな姿勢でサポートさせていただきたいと考えています

脳神経内科 幻覚・妄想・興奮症状など精神症状のない認知症





一般科病棟	58 床	急性期治療病棟で、平均在院日数は 24 日以内です 外来、当院関連施設および他院からの紹介が主な患者さまです
回復期 リハビリテーション病棟	42 床	リハビリテーションの専門病棟です 理学療法 (PT)、作業療法 (OT) および言語聴覚療法 (ST) を集中的に行い、残存機能の回復を目指します
地域包括ケア病棟	40 床	亜急性期治療病棟で、入院期限は 60 日以内です 急性期の治療が終了後一般科病棟から転棟してくる患者さまが多くを占めています
精神科一般病棟	57 床	精神科疾患の治療病棟です。医師、看護師、公認心理士、精神保健福祉士など多職種が連携して「悩んだ心」のケアに当たっています
認知症治療病棟	48 床	認知症の患者さまが中心の病棟です 寝たきりの患者さまでなく、ある程度自立して生活できる人が対象です プログラムを作成し、脳機能の回復に努めています

## 当院の特徴あるサービス

## Service

### ▶ リハビリテーション

- 入院** 回復期リハビリテーション病棟で、社会復帰・在宅での生活を目指して、一人ひとりに合わせたリハビリを集中的に受けることができます
- 外来** 通院しながら脳血管疾患や骨折などの整形外科疾患リハビリを受けます
- 通所** 介護保険を利用して、デイケア「なでしこ」「よつば」に通いながらリハビリを受けることができます



### ▶ 認知症

- 入院** 認知症治療病棟で、重度の認知症疾患を対象に医師による診療と 1 日 4 時間以上の生活機能訓練を受けます。症状安定後は、自宅や介護施設など退院後の生活の場を整えるお手伝いをします
- 外来** 認知症の鑑別診断を行い、それぞれの原因により一人ひとりにあった治療を行います
- 通所** 重度の認知症専門のデイケア「福寿草」で、在宅・施設などで安心した生活を継続出来ることを目標にしています

### ▶ 精神科デイケア、デイナイトケア

- かりん** 高齢者のうつ病や不安症、認知症の方が利用される通所サービスです。手芸・工作などの作業療法やレクリエーションを組合わせて心身機能の維持向上を目指します
- グリーンハウス** 精神科の外来治療の一環として行う通所リハビリテーションです。利用者さまの状況によってデイケア、デイナイトケア、ショートケアがあります。





医療機関や行政、地域、施設等と連携し情報提供、共有を行っています。通院、入院中の患者さま、そのご家族さまに対し心理・社会的問題が生じている場合に調整、解決援助を致します。必要に応じて患者さまに合わせた相談窓口へご案内、ご提案をさせて頂いております。



サポートの例

## 医療サービス連携室



看護師



社会  
福祉士



精神保健  
福祉士

医療サービス連携室には看護師、社会福祉士、精神保健福祉士がおります。一般科、精神科とそれぞれの窓口を設けており、連携しながら業務に取り組んでいます。

- 転院、入院相談、紹介予約手配等
- 介護・医療の問題
- 福祉制度（障害・介護）案内
- 療育環境の準備・施設案内・就労支援等

\*精神科においては無料法律相談を年3回開催しております。家族のこと、経済的不安（借金、相続等）の法律問題について相談することが可能です。

## 出張健康講座

医師をはじめとする医療・福祉専門職が多数在籍していますので、各地域での行事、企業における健康講話など、ご都合・ご希望に合わせて出張講座を実施しています。



## 地域との関わり



### 看護の日イベント

血圧測定・骨密度測定・ストレスチェック・健康相談など、地域の方と健康を通じて交流を行っています。



### 地域環境美化

地域の皆さんと共に環境美化に努めています。



### 諏訪湖清掃ボランティア

「小さな親切」運動で年2回参加しています。



### 諏訪湖マラソン

給水所を設置して、ランナーを応援しています。







## 介護老人保健施設 「白寿荘」



介護を必要とする高齢者の家庭復帰  
を目指し、リハビリ・ケアを提供

## 医療法人 研成会 諏訪湖畔病院

一般科病棟  
内科・脳神経内科・整形外科など

回復期リハビリテーション病棟  
重点的にリハビリを実施・身体機能の改善など

## サービス付き高齢者向け住宅 「さつき」



病院に併設された安心安全な  
バリアフリー介護付き特定施設

## 健診センター



内科ドック・脳ドック・検診など

地域包括ケア病棟  
在宅復帰に向けての療養・リハビリ

精神科一般病棟  
悩んだ心のケア

認知症治療病棟  
生活機能回復・作業療法・リハビリなど

精神科デイケア・デイナイトケア  
社会復帰を目指した作業訓練など

## 訪問看護ステーション 「おさち」



在宅への医療、看護、リハビリを提供

## 居宅介護支援事業所

ケアプラン作成・支援

高齢者の精神科デイケア  
うつ病・不安定・軽度な認知症など

重度認知症デイケア  
生活機能の回復など

## メディカルフィットネス 「あさがお」



健康運動指導士のアドバイスで  
健康な体づくり

## 特別養護老人ホーム 「洗心荘」



## 社会福祉法人 有倫会 精神障害者社会復帰施設 社会復帰支援センター 「虹の家」



## 在宅複合型施設 「ウェルハートおかや」



社会的存在としての責任を果たし、  
みなさんに選ばれる病院であり続けます。



## ACCESS

### 当院へのアクセス

#### バス・電車でのアクセス

JR 中央線岡谷駅よりバス（今井経由）で約 20 分「湖畔病院前」バス停で下車してください。下車したところが病院です。

#### お車でのアクセス

長野自動車道岡谷 IC の出口の信号を左折し、国道 20 号線を諏訪方面へ約 5 分、向かって左側です。



## 受付・診療時間

外来受付時間 : 8:00-11:00

診療時間 : 8:30-17:00

※午後の診療は予約のみとなります

緊急受付は 24 時間随時受け付けております。

### 診療科

一般内科

循環器内科

消化器内科

脳神経内科

脳神経外科

心療内科

精神科

整形外科

泌尿器科

リハビリテーション科

歯科・歯科口腔外科

当院はマイナ受付に対応しておりマイナンバーカードで受診することができます。受診歴、薬剤情報、特定健診情報その他必要な診療情報を取得・活用して診療を行っております。（マイナ受付で情報提供にご同意いただく必要があります。）



医療法人研成会

諏訪湖畔病院

〒394-8515

長野県岡谷市長地小萩 1 丁目 11 番 30 号

☎ 0266-27-5500

<https://www.suwakohan-hp.jp>

