

さつき通信

令和6年11月第64号

急に寒くなりましたね。秋が短く、冬が来てしまったようです。
今年の紅葉はどうでしょうか？寒暖差が重要だそうです。

入居者様の衣類ですが、厚手の普段着やパジャマのご用意をお願いいたします。居室には、エアコンが設置されています。温度調整は職員が行なっています。布団も冬用に変更しました。寒がりな方は、毛布等お持ちください。

10月15日より、インフルエンザ予防接種が始まりました。予診票を届けていただきありがとうございました。定期受診時に行なっています。

11月より第1日曜日も面会可能になりました。12月は1日になります。ぜひ、お越しください。

マイナンバーカードにつきましては、進展がありません。情報が届き次第お知らせいたします。

くるま座



ハワイアン・フラダンス



ウクレレ・レファ



クリスマスの飾りを作っています

12月にクリスマス会を企画しています。行事食を提供する予定です。前回の通信でお知らせしましたが、プラスαの料金が発生いたします。ご承知おきください。

創作活動





運も必要
です



★ピンポン玉シュート★

ピンポン玉10個投げて何点になるか



秋の体力チャレンジ



★お手玉引っ越し★

時間制限内で何個お手玉を指定
場所にのせられるか？

皆さん、真剣です



★ひも引きチャレンジ★ 10秒でどのくらい引けるか

引き方に
個性が出
ます



職員もチャレンジしました



体を動かすと気持ちがいい
ですね！

賞状もいただきました

サービス付き高齢者向け住宅「さつき」
岡谷市長地小萩1-11-30