

さつき通信

令和6年12月第65号

インフルエンザ発症の季節になりました。学校等で学級閉鎖のところも出てきています。面会の際、さつき入口で手指消毒をお願いいたします。

インフルエンザだけでなく、風邪にも注意が必要です。

発熱、頭痛、咽頭痛、咳、痰がらみ、等の症状がみられる風邪が流行っているそうです。コロナと比べると、倦怠感はあまり感じられないようです。感染症等にかからないためには、手指消毒、うがいが効果的です。残念ながら罹患した際は、早めに受診をした方が軽く済む場合もあります。「**風邪は万病のもと**」と言いますからね..

お知らせ

★コロナワクチンについて★

12/23～1/31 月・火・金・土

13:30～14:00 予約制

自己負担金:3200円

希望者のみ行ないます。予診票に記入していただき、さつき事務所まで提出をお願いいたします。（12/23までをお願いいたします。）

★クリスマス会費について★

12/23にクリスマス会を行ないます。運営懇談会でお話ししましたように行事食費用はご家族様に負担していただくことになっています。**50円**の負担をお願いいたします。12月の請求に計上させていただきます。

★マイナンバーカードについて★

12/2よりマイナ保険証の運用が始まりました。現在使用している保険証は令和7年7/31まで使用できます。

それ以降ですが、マイナンバーカードを持っていない方は資格確認書が無償で交付され、今までと同様に医療機関を受診できます。

マイナンバーカードを作成していなくても、不便なことは考えられないので早急に作らなくても大丈夫です。

（まだ国としても施設入所の方のマイナンバーカードをどのようにしていけばよいのか決定していません）

法人としてもまだ決定していません。決まり次第お知らせします。

★年末年始面会について★

12/29～1/3まで休日となりますので、面会にご遠慮いただきますようお願いいたします。外出は、制限がありません。

また、1月の第一日曜日は**5日**になります。面会可能です。

研修・身体拘束



今回は、両手ミトン・胸抑帯・Y字型ベルト・手抑を使用して身体拘束を体験しました。さつきで使用することはないのですが、病院からお借りました。

職員が体験しているとわかっているのに、拘束されている姿を見るのは辛いものがありました

さつきから出て、お抹茶をいただきました

お茶会



ネイル



体験は500円でした。

食事の様子

アンケートで食事の様子を教えてくださいとご希望がありました。



配膳車です。全員分がこの中に入ってきます。



温と冷に分かれています



★ある日のメニュー★

米飯・豚肉の煮付け
もやしの和え物・にら卵とじ・
ゼリーのフルーツ和え

薄味ですが美味しいですよ

白い茶碗ではご飯は見えませんか



食べやすくおかずを刻んであります

今年も残すところあと僅かとなりました。
本年も多大なるご協力をいただきありがとうございます。
今後ともよろしくお願いいたします。
少し早めではありますが、良いお年をお迎えください

サービス付き高齢者向け住宅「さつき」
岡谷市長地小萩1-11-30