

地域の皆さまへ

諏訪湖畔病院「出張健康講座」のご案内

地域の皆さまの健康づくりのお手伝いのために「出張健康講座」のご案内です。

世の中は超高齢社会を迎え、健康寿命をいかに伸ばせるかが大きなテーマとなっています。その為には、元気なうちから健康意識を高めて、ご自身で出来ることを見つけて、今から取り組まれることがとても大切になります。

また、企業におかれましても、今は「健康経営」への取り組みが求められる時代となりました。少子化のなか従業員はたいへん貴重な存在となります。そのような皆さまの健康意識を高めるためにも、このような講座を受講していただき、組織を挙げて健康づくりに取り組まれることをお勧めいたします。

諏訪湖畔病院では、医療・福祉の専門家がニーズに沿った各テーマをメニューに揃え、皆様のもとへ出向いて講座を開催させていただきます。

各地区での行事、企業における福利厚生面での健康講話など、ご都合・ご希望に合わせて出張いたします。

どうぞお気軽にご用命いただきますよう、ご案内申し上げます。

例えば・・・

- ①公民館の活動で病気の話を知りたい。
 - ②病院の検査でMRIって聞くけど、実際にはどのような検査をするの？
 - ③国民病ともいわれる腰痛について予防方法はあるの？
 - ④加齢に伴い認知機能が低下するけど、自動車運転だいじょうぶなの？
 - ⑤骨粗しょう症を予防するための栄養はどのような食事をとればいいのか？ 等等・・・
- 具体的には、別紙メニューをご参照ください。



〔お問い合わせ・申込先〕

医療法人研成会 諏訪湖畔病院 担当：健康推進事業部 なるせ 成瀬
岡谷市長地小萩 1-11-30 ☎0266-27-5500(代) FAX0266-28-7012
別紙申込書を上記までご提出ください

※費用は原則無料です。お気軽にお問い合わせください。